

## Faktaark om matsvinn i husholdningene 2023



MATINDUSTRI



GROSSIST



DAGLIGVARE



SERVERING



KBS



FORBRUKER

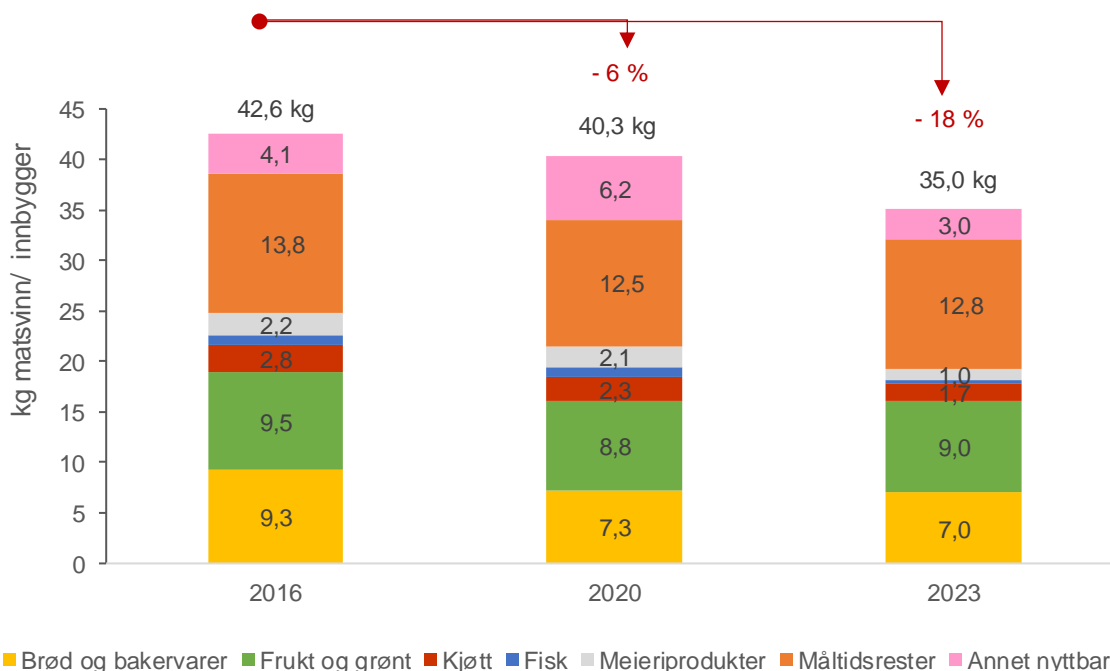
Dette faktaarket er utarbeidet av Norsk institutt for bærekraftsforskning (NORSUS) på vegne av Matvett<sup>i</sup>.

Beregningene av mengde matsvinn fra husholdningsleddet er basert på plukkanalysen fra norske kommuner og IKS, SSBs årlige avfallsstatistikk (SSB 2024), og SSBs befolkningsstatistikk (SSB 2024). For 2023-beregningene dekker plukkanalysene kommuner og IKS som håndterer avfallet til 42 % av befolkningen. Det henvises til Syversen, Hanssen et al. (2018) og Hanssen, Skogesal et al. (2013) for mer detaljerte beskrivelser av metodikken. Det henvises til Stensgård (2024) for detaljer om datagrunnlaget for 2023.

Fra 2016 til 2023 er matsvinnet i husholdningene redusert med 18 %, målt i kg/innbygger. Det er positivt at husholdningsleddet viser en større reduksjon og er på vei til å nå neste reduksjonsmål om 30 % i 2025.

	2016	2020	2023
<b>Tonn matsvinn</b>	222 300	216 100	193 200
<b>Kg matsvinn per innbygger</b>	42,6	40,3	35,0

Utviklingen i mengde matsvinn fra husholdningene bør ses i sammenheng med trender i samfunnet og den pågående dyrtiden, selv om dette er uavhengige observasjoner og ikke direkte sammenlignbart. I tillegg kan økt bevissthet som følge av ulike kommunikasjonstiltak og tilpasninger av matprodukter som supplerende holdbarhetsmerking, bedre utvalg av mindre forpakninger og liknende ha bidratt.



De største varegruppene målt i tonn er måltidsrester (37 %), frukt og grønnsaker (26 %) og bakervarer (20 %), mens de minste varegruppene er fisk (1 %), meieriprodukter (3 %) og kjøtt (5 %). Målt i klimafotavtrykk er måltidsrester den største varegruppen (44 %) etterfulgt av kjøtt (32 %). Matsvinnet er redusert for samtlige varegrupper og i prosent er matsvinnet redusert mest for de relativt dyre varegruppene som kjøtt, fisk og meierivarer.

Matsvinnet er den nyttbare delen av matavfallet og fra 2016 til 2023 er matavfallet (som inkluderer både nyttbare og ikke-nyttbare deler) redusert fra 80,2 til 70,6 kg/innbygger, eller 12 %. Klimaavtrykket knyttet til matsvinnet i husholdningene er estimert til 415 200 tonn, og er redusert med 22 %, mens det økonomiske tapet tilsvarer 12,4 milliarder og er redusert med 14 %. Forskjellen på utviklingen for klima, økonomi og mengde matsvinn skyldes at matsvinnet er redusert mest for relativt klimaintensive varer, som meierivarer og kjøtt.

## Referanser:

Hanssen, O. J., et al. (2013). Kunnskap om matsvinn fra norske husholdninger. Rapport til miljødirektoratet. Fredrikstad, Østfoldforskning AS.

SSB (2024). 01222: Befolkning og kvartalsvise endringer, etter region, statistikkvariabel og kvartal.

SSB (2024). 13136: Avfall fra husholda, etter år, statistikkvariabel, region, nedstrømsløsning, behandling og materiale.

Stensgård, A. (2024). Sammenstilling av plukkanalyser for husholdningsleddet 2023, NORSUS.

Syversen, F., et al. (2018). Nasjonal beregning av mengde matsvinn på forbrugerleddet. Oslo, Avfall Norge.

Visjonen til NORSUS Norsk institutt for bærekraftsforskning AS, tidligere Østfoldforskning AS, er å bidra til bærekraftig samfunnsutvikling. Vi utvikler kunnskap og metoder for å forstå og implementere bærekraft bedre i samfunnet. Sammen med bedrifter og offentlige aktører kartlegger og reduserer vi miljøbelastninger, ofte med økonomisk gevinst. Slik bidrar vi til å bevege samfunnet i en bærekraftig retning.

---

<sup>i</sup> Matvett er mat- og serveringsbransjens selskap for å forebygge og redusere matsvinn og er ansvarlig for rapporteringen i henhold til bransjeavtalen om reduksjon av matsvinn på vegne av NHO Mat og Drikke, DLF, DMF, NHO Reiseliv og Virke som er deres eiere. Datagrunnlaget for dette faktaarket bygger på plukkanalyser fra flere norske kommuner, renovasjonsselskap og IKS For mer info om datagrunnlag og metodikk les kapittel 8.2 i [denne rapporten](#).